



## La Cohésion Sociale dans la commune de Tellin, on y travaille depuis 2004...

**Plusieurs activités sont réalisées grâce à la collaboration de partenaires issus de milieux associatifs, de services communaux, de bénévoles mais aussi à la volonté de « bouger ensemble » pour qu'il fasse bon vivre dans notre commune.**

*Les partenaires ayant contribué à la mise en place des activités que nous vous présentons ci-après sont :*

*Le CPAS, l'Administration Communale, le Conseil Communal Consultatif des Aînés, l'Accueil Extrascolaire, le PCDN, la Maison de la Culture de Marche-en-Famenne, DEFITS, l'ONE, l'AMO Chlorophylle, le TEC Namur-Luxembourg, la Région Wallonne, la Province du Luxembourg, des bénévoles*

## **ESPACE JEUNES TELLIN**

**Pour qui ?** Jeunes de 12 à 18 ans (ou inscrits à l'école secondaire)

**Quand ?** En période de vacances scolaires et un vendredi sur 2 (de 18 à 22h)

**Où ?** A la maison de village – rue Grande, 27 à Tellin

### **Activités proposées en 2015 ?**

- danse et musique
- soirée jeux de société
- escalade en salle
- soirée fin d'examen
- paintball
- customisation (sac en jeans)
- spéléologie et via ferrata
- kayak
- VTT
- ateliers bijoux
- atelier esthétique (préparation de produits cosmétiques naturels)
- piscine à Givet
- karting

**Contact ?** Isabelle DORY – 084/366685 (CPAS)

Espace Jeunes Tellin



Vivre l'aventure « ados »  
Amitié – Défi – Ouverture



## ATELIERS ROCK



**Pour qui ?** Jeunes de 10 à 18 ans

**Quand ?** A partir d'octobre 2015, les ateliers se donnent les jeudis de 17h à 20 h (3 groupes d'1h répartis suivant les niveaux d'apprentissage)

Un concert annuel est prévu avec les ateliers rock de Saint-Hubert et Libin.

**Où ?** Local situé à Grupont, derrière l'ancienne école gardienne (Place de l'Eglise)

**Contacts ?** Isabelle DORY – 084/36 66 85 (CPAS)

ou Emilie LECUIVRE 061/41 33 91 (Cellule Animation Haute-Lesse)

## ÉTÉ SOLIDAIRE

**Pour qui ?** Etudiants à partir de 15 ans (projet subventionné par la Région Wallonne)

**Quand ?** Durant les vacances d'été (dates à déterminer chaque année)

**Où ?** Dans la commune de Tellin sur des sites fréquentés par la population mais aussi chez les particuliers rencontrant des difficultés pour effectuer certains travaux du quotidien (nettoyage du jardin, rangement du bois, ...)

**Contacts ?** Isabelle DORY - 084/36 66 85 (CPAS)

ou Françoise VANLAERE – 084/38 76 14 (Accueil Extrascolaire)



## PAS A PAS



**Pour qui ?** Toutes personnes en relation avec des enfants (parents, grands-parents, gardiennes, ...). Vous pouvez venir avec vos enfants, un espace de jeux est aménagé pour eux.

**Quand ?** Chaque premier jeudi du mois

**Activités ?** Echanges, discussions, ateliers créatifs, culinaires et réflexifs autour de la parentalité.

Permanences ONE

**Où ?** A la maison de village du Pâchy, rue Grande, 27 à Tellin

Possibilité de transport gratuit pour les personnes n'ayant pas de moyen de locomotion

**Contact ?** Maud SCHMITZ – 084/36 66 85 (CPAS)



**Projet pour 2016 ?** Mise en place d'un module temporaire, intitulé « l'oreiller magique », pour créer un lieu d'échanges entre enfants (3 à 7 ans), parents, institutions, ... autour du thème du sommeil chez l'enfant (importance des rituels et préparatifs du soir,...)

## **JOURNEE « PLACE AUX ENFANTS »**

**Pour qui ?** Les enfants de l'entité (ou inscrits dans une école de l'entité) qui ont entre 8 et 12 ans.

**Quand ?** Le 3<sup>ème</sup> week-end d'octobre

**Activité ?** Le thème de cette année était « ma commune, un trésor ». Le jeu de piste organisé a conduit les enfants dans les 4 villages à la recherche de vestiges du passé ou des richesses actuelles grâce à la collaboration d'aînés qui ont gentiment accepté de partager leurs connaissances et leurs savoirs.

**Contacts ?** Françoise VANLAERE – 084/38 76 14 (Accueil Extrascolaire) ou Isabelle DORY - 084/36 66 85 (CPAS)



## **ACTIVITES INTERGENERATIONNELLES AVEC L'ACCUEIL EXTRASCOLAIRE**

**Pour qui ?** Les enfants fréquentant l'accueil extrascolaire et les aînés (papys, mamys, ou autres personnes intéressées).

**Quand ?** Journées organisées ponctuellement. Autant de moments où l'échange de savoirs, le partage des activités, la rencontre entre générations sont présents et très agréables.

**Activités ?** Confection de galettes pour Noël au théâtre, partage d'un goûter lors de la visite de Saint-Nicolas, préparation du jardin et des semis du potager communautaire au printemps, bricolages autour de thèmes définis, école des devoirs « La passerelle » (certains ont choisi d'aider les enfants dans la réalisation des devoirs le lundi et le jeudi), atelier scrapbooking (un mercredi par mois), ...

**Contact ?** Françoise VANLAERE – 084/38 76 14 (Accueil Extrascolaire)



## **RESTAURANT SOCIAL**



**Pour qui ?** Toutes personnes de l'entité (réservation obligatoire auprès de Nathalie VINCENT au 084/36.67.87 ou 0473/57.32.24). Possibilité de transport pour les personnes n'ayant pas de moyen de locomotion (le signaler à l'inscription).

**Quand ?** Un mardi sur 2.

**Où ?** Maison de village du Pâchy rue Grande, 27 à Tellin

**Contacts ?** Nathalie VINCENT – 084/36 67 87 (Conseil Communal Consultatif des Aînés)  
ou Isabelle DORY – 084/36 66 85 (CPAS)

## **« COIN DES POT'AGERS »** (potager communautaire)

**Pour qui ?** Toute personne intéressée par des activités de jardinage est la bienvenue.

**Quand ?** Les mardi et vendredi en saison

**Où ?** Au jardin de la maison de village du Pâchy rue Grande, 27 à Tellin

**Contact ?** Christiane ANTOINE 0472/25 25 74



## **CARREFOUR DES GENERATIONS**



**Pour qui ?** Toutes personnes de tous âges

**Quand ?** Dernier week-end d'avril

**Où ?** à Resteigne

**Activités ?** Présentation des activités intergénérationnelles réalisées dans la commune. La journée est agrémentée de stands, jeux, expositions.

**Contact ?** Nathalie VINCENT – 084/36 67 87 (Conseil Communal Consultatif des Aînés) ou Isabelle DORY – 084/36 66 85 (CPAS)

**Prochaine date à fixer dans vos agendas : 24 avril 2016 à la salle Resteigne-city**

## **SERVICE MOBILITE** (complété par le Flexitec depuis juin 2014)



### **LE SERVICE MOBILITE**

**Pour qui ?** Personnes habitant l'entité

**Activités ?** Service de déplacements organisé pour les personnes qui n'ont pas de moyen de locomotion. Accompagnement possible dans les déplacements (faire les courses, visite chez le médecin,...)

**Tarif ?** Forfait de 2.80 € (si moins de 8 kms) et 0.35 €/km (si plus de 8 kms). Un montant de 1.25 € est ajouté par demi-heure d'accompagnement.

**Réservation ?** 48 h à l'avance au 0495/80 71 83 auprès de Wendy TRICNAUX

**Contact ?** Isabelle DORY – 084/36 66 85 (CPAS)

### **LE SERVICE FLEXITEC**

(Service de déplacements et projet pilote mis en place depuis juin 2014 en collaboration avec le TEC Namur-Luxembourg.)

**Tarif ?** Suivant les zones du TEC (Tarif next 1 à 2 zones : 1.90 € – Tarif horizon 3 zones et plus : 3 €)

**Pour qui ?**

#### **Conditions de voyage**

**1. Je voyage :** je suis embarqué à l'adresse de mon choix ou à un arrêt TEC, je fais éventuellement des petits détours pour embarquer d'autres clients.

**2. J'arrive à destination :** je suis déposé à un arrêt TEC ou à l'adresse de mon choix et je continue éventuellement en bus ou en train.

**L'origine ou la destination du trajet comprend obligatoirement une adresse de la commune et un arrêt TEC (qui peut se situer en dehors du territoire communal).**

- Huit courses par personne ou quatre allers-retours par mois maximum

- Les enfants de moins de 12 ans voyagent gratuitement mais doivent être accompagnés d'une personne de 12 ans ou plus.

**Réservation ?** 48 h à l'avance au 0495/80 71 83 auprès de Wendy TRICNAUX

**Contact ?** Isabelle DORY – 084/36 66 85 (CPAS)

**INSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE** (menée en collaboration avec l'association Chapitre XII « DEFITS » )

**Pour qui ?** Personnes rencontrant des difficultés d'insertion sociale et professionnelle

**Où ?** Mont du Carillon, 28 à Tellin – 084/36 66 62

**Activités sur l'entité ?** Le nettoyage des écoles, la confection des repas scolaires et du restaurant social sont assurés par une équipe de stagiaires de DEFITS encadrés par leurs formateurs.

**Contact ?** Henri LIERNEUX – 084/36 66 62 (DEFITS)



***Nous tenons à remercier toutes les personnes  
qui de près ou de loin collaborent et/ou  
participent à ces actions.***

Editeurs responsables : Natacha ROSSIGNOL et Thierry MARTIN

